

Urmare a **avertizărilor cod portocaliu (pentru 30.06.2017) și cod roșu (pentru 01.07.2017)**, la nivelul Primăriei Sectorului 2 au fost luate o serie de măsuri care constau în:

- a fost activat **Centrul de coordonare a acțiunilor de intervenție pentru prevenirea și eliminarea efectelor caniculei la nivelul Sectorului 2;**

- au fost înștiințate toate instituțiile din subordinea Consiliului Local al Sectorului 2, pentru punerea în aplicare a **PLANURILOR DE MĂSURI PENTRU PREVENIREA ȘI ELIMINAREA EFECTELOR CANICULEI;**

- au fost organizate 9 (nouă) puncte pentru acordarea primului ajutor medical și distribuirea apei reci pentru populație, astfel:

- Primăria Sectorului 2 - Relații Publice – Str.Chiristigiilor nr.11-13;
- Serviciul Asistență Socială „Mașina de Pâine” – Șos. Colentina nr.25;
- Serviciul Asistență Socială „Glinka” – Sos. M.I. Glinka nr.7;
- Clubul Înțelepților – Bd. Basarabia nr.96;
- Clubul Seniorilor – Parc Plumbuita;
- Centrul de Îngrijire și Asistență nr.2 – Str. Mihai Eminescu nr.39;
- Sediul Administrativ al D.G.A.S.P.C. Sector 2 – Str. Olari nr.15;
- Direcția pentru Protecția Copilului – Str. Dimitrie Racoviță nr.22;
- Comisia de Evaluare a Persoanelor Adulte cu Handicap – Calea Moșilor nr.229.

- a fost instalat la sediul Primăriei Sector 2 – Relații Publice - Str. Chiristigiilor nr.11-13, **linia telefonică TEL VERDE cu numărul 0.800.500.772** și s-a instituit serviciul de permanență pentru gestionarea situațiilor urgență în astfel de cazuri.

- Măsuri de prevenire pentru perioadele caniculare, pentru populație:
- **deplasările** sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zonele umbrite, alternând deplasarea cu repausul care se va efectua în spațiile dotate cu aer condiționat (magazine, farmacii, spații publice);

- **evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic** intens între orele 11.00 - 18.00;

- **purtați haine lejere**, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- **consumați 1,5 - 2 litri de lichide pe zi** (nu reci), sucuri natural din fructe, ceaiuri călduțe, apă;

- **mâncați fructe și legume** (pepene, prune, roșii) **sau iaurt**, mâncați echilibrat și variat, insistând pe produse cu valoare calorică mică;

- **evitați băuturile ce conțin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucuri carbogazoase) în cantități mari;

- **evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi;**
- **nu consumați alcool** – vă deshidratați și vă transformați într-o posibilă victimă a caniculei;

- **mențineți legătura cu persoanele în vârstă**, interesându-vă de starea lor de sănătate și oferindu-le pe cât posibil ajutorul și asistența;

- **nu lăsați copiii sau animalele de companie, singure** în autoturisme;

- **cereți sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferință;

- **persoanele care suferă** de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului.