



# GHID GER / VISCOL

## Înainte de sezonul rece

### Asigură-ți următoarele materiale:

- Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați în gospodăria dumneavoastră.
- Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea.
- Unelte de îndepărtare a zăpezii.
- Dacă locuiești la casă asigură-te că ai suficient combustibil de încălzire.
- Izolează casa din punct de vedere termic

### Pregătește-ți autoturismul astfel:

- Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună, iar bornele bateriei curățate.
- Asigură-te că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea.
- Asigură-te că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează eficient.
- Verifică sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigură un nivel corespunzător de lichid de curățare.
- Asigură-te că termostatul funcționează corespunzător.
- Verifică funcționarea farurilor și luminilor de avarie.
- Verifică dacă există fisuri în sistemul de eșapament, repară-le sau înlocuiește-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală.
- Verifică nivelul și densitatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante.
- Folosește anvelope pentru zăpadă și dotează-te cu lanțuri antiderapante.
- Pregătește-te să utilizezi combustibil adecvat sezonului și verifică filtrul de aer.

## În timpul sezonului rece

- Ascultă la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- Mănâncă regulat și bea lichide, dar evită excesul de cafeină și alcool.
- Evită să te extenuezi când curăți zăpada depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.

### Fii atent la semnele de îngheț.

Acestea includ **pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului**. Dacă observi astfel de simptome, solicită imediat ajutor medical.

### Fii atent la semnele de hipotermie.

Acestea includ **frisoane incontroabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă**.

Dacă observi astfel de simptome, du victima într-un spațiu călduros, îndepărtează-i hainele umede, încălzește-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrează-i băuturi calde non-alcoolice. Solicită ajutor medical cât mai urgent posibil.

- Economisește combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal.
- Închide temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.
- Utilizează autoturismul, numai dacă este absolut necesar.

### Dacă trebuie să conduci, ia următoarele măsuri:

- Circulă doar ziua, niciodată singur, și anunță cunoștințele despre programul tău.
- Folosește drumuri principale; evită drumurile secundare considerate scurtături.



# GHID GER / VISCOL

## VISCOL

Dacă un viscol **te surprinde în mașină**, ia următoarele măsuri:

- Trage pe dreapta
- Pornește luminile de avarie și agață o cârpă pe antena radio ori la geam
- Rămâi în autoturism până ce forțele de salvare vin în ajutor
- Nu ieși dacă nu vezi în apropiere o clădire în care ai putea să te adăpostești. Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.
- Pornește motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschide ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta te va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon.
- Curăță periodic zăpada de pe țeava de eșapament.
- Mișcă-te pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.
- Nu adormi. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.
- Bea lichide pentru evitarea deshidratării.
- Ai grijă să nu consumi bateria autoturismului. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.
- Pornește lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să te observe.
- Dacă te afli într-o zonă deschisă, și ai posibilitatea, scrie mare pe zăpadă „SOS” pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea ta.
- Dacă viscolul a încetat și este absolut necesar, părăsește mașina și continuă drumul pe jos.